



RESEAU COCAGNE

Feuille de Chou 418

Semaine 11



Contenu du panier

Pourpier

Navet botte

Céleri rave

Pomme

Betterave



Recette de la semaine

BORTSCH

ou soupe (Polonaise) à la betterave rouge

Appréciée par petits et grands

Recette proposée par une adhérente

Pour 4 personnes :

- 2 à 3 betteraves rouges
- 2 à 4 pommes de terre
- 2 oignons
- feuilles de laurier (1 à 3 selon le goût), persil haché, sel, et poivre

Dans une cocotte, mettre les légumes (pelés et coupés en gros morceaux) Couvrir avec de l'eau. Rajouter sel et feuilles de laurier.

Faire cuire. Une fois les légumes cuits, les mixer sans les feuilles de laurier puis remélanger avec le bouillon. Ajouter le persil. Servir avec une cuillère à soupe de fromage blanc ou 1 branche de céleri.... Pour le plaisir des yeux et de la bouche !

Bon appétit

INFORMATION IMPORTANTE

**SUSPENSION PRINTANIERE DES PANIERS LES SEMAINES 14 et 17
DU 4 au 10 AVRIL et du 25 AVRIL au 1^{er} MAI**

**Nous ne confectionnerons, ni ne livrerons de paniers durant ces 2 semaines
comme prévu dans l'abonnement annuel**

*(L'abonnement prévoit 48 paniers à l'année, soit 2 semaines de suspension
au printemps et à Noël)*

Infos légumes

Cette semaine, vous trouverez dans les paniers des pommes IDARED. Elles proviennent de Saint Aubin le Dépeint, GAEC Les 2 Saints, Martial et Eric REFOUR. Certains d'entre vous ont peut-être dégusté leur jus de pommes à la Fête de la Courge.

✂ Le navet botte, une fois épluché est délicieux à manger en crudité ou à l'apéritif.

La Vie de la ferme et Vie locale

Bonjour à tous,

Tout d'abord, je vais me présenter. Je me prénomme Alexandre, employé par les Jardins de Contrat depuis le 2 août 2010.

Au départ, je n'appréciais pas le travail à la ferme, mais à la longue je commence à m'y habituer. Les collègues sont tous sympas, nous discutons et rigolons beaucoup ensemble. Certains partent et d'autres arrivent. Le soleil est revenu sur la ferme ce qui redonne à tous le sourire. Il faut dire que c'est tellement plus agréable ! Nous nous rapprochons des beaux jours à grands pas, qui je l'espère, seront ensoleillés.

Les beaux jours arrivant, nous allons rentrer dans la période des festivals, concerts, et animations en tout genre.....

Idées concerts à partager avec vous.....J'aimerais vous parler du concert de DANAKIL .

Pour ceux qui ne connaissent pas, DANAKIL est un groupe français, composé de 9 artistes. Il se place parmi les meilleurs groupes français reggae. Il a débuté en 2000, il s'est fait connaître par de petits concerts et par la bouche à oreille. Ils viennent de sortir leur 3ème album qui s'intitule « *Echos du temps* » en collaboration avec U-roy. Tous deux ont repris la très célèbre musique d'Edith Piaf « Non, je ne regrette rien ». Le groupe est parti en Afrique pour réaliser une partie de l'album. Maintenant il est très sollicité en France et en Europe : Printemps de Bourges, Couleur café en Belgique, et même la scène du SUMMERJAM en été 2010. Pour cette année 2011, une trentaine de concerts est prévu pour leur tournée dans tous les coins de la France et même jusqu'au Canada, sans compter les festivals. La principale date se déroulera sur la scène du zénith de Paris le 18 mars.

Le concert prévu pour notre département est le Jeudi 7 avril 2011, à 20h30 à Chambray les Tours.

Alexandre.

Semaine de l'environnement à Tours du 14 au 20 mars 2011.
Les programmes de chaque ville sont disponibles en ligne!

<http://www.reseaugrappe.org/>

<http://asso.apne.free.fr/>