



RESEAU COCAGNE

Feuille de Chou 407

Semaine 50



Contenu du panier

POMME DE TERRE BETTERAVE
 CHOU POMME D'OR OIGNON JAUNE



Recette de la semaine

TAJINE DE POULET AU CHOU

INGREDIENTS

Poulet (4 personnes)	2 cuillères à soupe d'huile de tournesol
1 petit chou vert	1 cuillère à café de curcuma en poudre
3 carottes	20 cl de lait de coco
2 blancs de poireau	1 citron vert
Sel, poivre, persil	

PREPARATION

Découper le chou en fines lamelles. Emincer les carottes et les blancs de poireau. Dans le tajine ou la cocotte, faire revenir le poulet dans 2 cuillères à soupe d'huile. Ajouter les légumes, le curcuma et le lait de coco. Saler, poivrer. Faire cuire à feu doux pendant 1h30 en remuant toutes les 15 minutes. Quand la cuisson est terminée, presser et verser le jus de citron et saupoudrer de persil. Bon appétit

La vie de la ferme

Chers adhérents,

La fin de l'année approche, c'est l'occasion de vous faire un petit retour sur cette année 2010. Nous retiendrons l'apparition du Contrat Unique Insertion (CUI), nouveau dispositif de contrat aidé. Conventionnée à l'année pour 40 postes en CUI, ce sont 65 personnes qui ont pu travailler à la ferme et ainsi prendre le temps de construire un projet professionnel. L'équipe encadrante a été renforcée avec l'arrivée d'un maraîcher, d'une éducatrice spécialisée, d'une secrétaire et d'un agent de maintenance. Nous soulignerons également la naissance du centre de formation Roucheux Développement et la dynamique instaurée en terme de formations pour les salariés. Nous n'oublions pas le partenariat privilégié avec l'Entreprise solidaire Construire'Eco, permettant à certains salariés de bénéficier d'expériences professionnelles dans le secteur de l'éco-habitat. Il nous paraît important à nos yeux que vous soyez tenus informés de ces évolutions. Votre adhésion aux Jardins de Contrat participe pleinement à la consolidation et au développement des activités du Roucheux, s'inscrivant dans une démarche d'économie plus sociale, plus solidaire et durable.

Toute l'équipe des Jardins vous souhaite de belles fêtes de fin d'année !!!

INFOS IMPORTANTES

🔗 VACANCES DE NOEL

L'association sera fermée pendant les vacances de Noël, de ce fait il n'y aura
PAS DE LIVRAISON PENDANT LA PERIODE
du 20 décembre 2010 au 2 janvier 2011

Toutefois, le secrétariat sera ouvert du
lundi 20 au jeudi 23 décembre

🔗 ABONNEMENT PANIER 2011

Pour commencer, nous vous rappelons que vous avez souscrit un **abonnement par tacite reconduction**. C'est-à-dire : **SANS MANIFESTATION DE VOTRE PART NOUS CONSIDERONS QUE VOUS RECONDUISEZ VOTRE ABONNEMENT POUR L'ANNEE 2011.**

JE M'ABONNE POUR L'ANNEE 2011	<ul style="list-style-type: none">● Par chèque : envoyez votre règlement avant le 31 décembre :<ul style="list-style-type: none">🔗 un chèque de 228 € (pour 6 mois) ou de 456 € (pour 1 an)🔗 un chèque de 10 € pour la cotisation 2011 au réseau Cocagne (ordre des chèques : Jardins de Contrat) Ils seront encaissés à compter du 5/01/2011)● Par prélèvement : le montant prélevé ne change pas (soit 38€). <u>NOUVEAUTE CETTE ANNEE</u> : suite à de nombreuses demandes la cotisation sera prélevée directement sur votre compte. ⇒ <i>pour les personnes ayant adhéré en septembre, octobre, novembre ou décembre 2010, la cotisation est valable pour l'année 2011.</i>
JE NE M'ABONNE PAS POUR L'ANNEE 2011	NOUS INFORMER DE VOTRE ARRET PAR TELEPHONE, PAR COURRIER OU PAR MAIL

En espérant vous compter de nouveau parmi nous en 2011... !

Nouveaux dépôts pour 2011 !!!

A partir du mois de janvier 2011 nous allons mettre en place de nouveaux points de dépôt pour les paniers :

- **VERNOU SUR BRENNE** : **Boulangerie-Pâtisserie HUVET**, 8 rue Lucien Arnoult (livraison le mercredi)
- **VOUVRAY** : **Bar-Tabac-Brasserie « Bouchon ! »**, 26 rue du Commerce (livraison le mercredi)
- **LIMERAY** : **Epicerie « Près d'ici un marché sympa »**, 10 place de l'Eglise (livraison le jeudi)
- **AMBOISE** : **Centre vaisselle**, 105 route de Tours (livraison le jeudi)

🔗 Contactez-nous si vous souhaitez changer de lieu de dépôt pour l'année 2011 !