



RESEAU COCCAGNE



Feuille de Chou 384

Semaine 27



Contenu du panier

TOMATE SALADE

OIGNON BLANC CONCOMBRE PERSIL



Fermeture point de dépôt

POINT DE DEPOT	DATE DE FERMETURE	REMPLECE PAR...
Garage du Centre CHATEAU RENAULT	<u>9 au 29 août</u> Semaine : 32, 33, 34	Garage Vergeon 75 rue Voltaire 11h-12h et 14h-19h
Cordonnerie Paul Bert TOURS	<u>26 juillet au 29 août</u> Semaine : 30, 31, 32, 33, 34	RITUIT Bruno 59 quai Paul Bert 15h00 à 19h30 <u>Sauf pour les semaines 32 et 33 (point relais à définir)</u>
Bien Etre TOURS CENTRE	7 au 23 août Semaine : 32 et 33	Au fil du Thé 15 rue du Commerce
L'Audonien ST OUEN LES VIGNES	<u>2 au 22 août</u> Semaine : 31, 32, 33	Mairie 8h30-12h et 14h-17h
Garage AD MONNAIE	<u>9 au 22 août</u> Semaine : 32 et 33	A définir
Charcuterie Caillard CHANCEAUX S/ C.	<u>19 juillet au 8 août</u> Semaine : 29, 30, 31	A définir

Recette : Gaspacho

Ingrédients : (6 pers)

- 800g de tomates
- 200g de mie de pain
- 2 poivrons
- 2 concombres
- ½ botte de basilic
- 1 oignon blanc
- 1 gousse d'ail
- 10 cl d'huile d'olive
- 10 cl de vinaigre de Xérès
- Sel et poivre

Préparation :

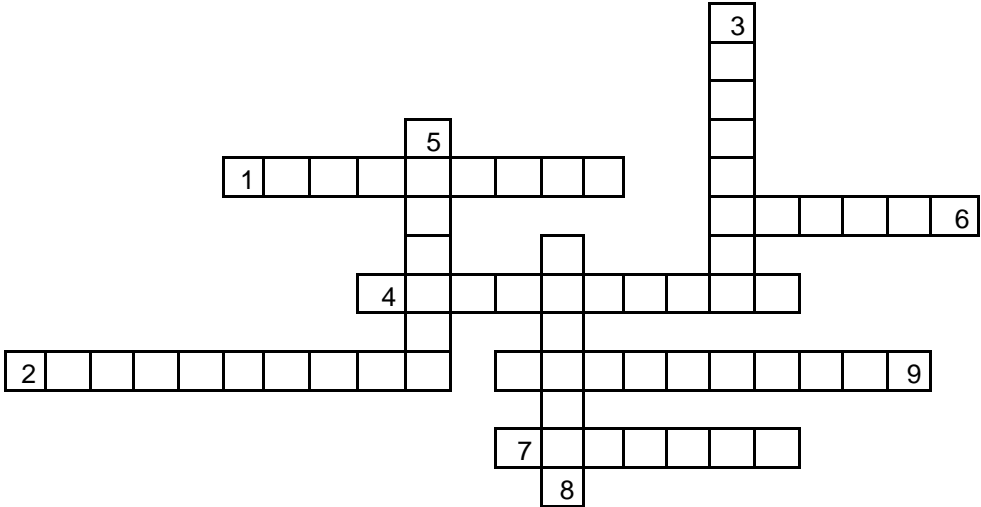
- Plonger une minute les tomates dans l'eau bouillante après les avoir incisées. Les couper en quartier et les épépiner.
 - Eplucher et couper en dés les poivrons et les concombres.
 - Hacher grossièrement le basilic et finement l'ail et l'oignon. Mélanger le tout avec l'huile d'olive le sel et le poivre. Puis laisser reposer 24 h au frigo. Emietter le pain de mie à part et verser le vinaigre puis laisser imbiber. Ajouter ensuite les légumes. Enfin mixer le tout finement passer le mélange au chinois. Remettre au frigo une heure.
- C'est prêt !

La Vie de la Ferme

Au vu des belles journées, et du « farniente » qui s'annoncent pour beaucoup de monde, la feuille de chou prend aussi ses quartiers d'été et vous propose un avant goût de soleil, par le biais de petits jeux.

Alors tous à vos méninges !!!

En premier, un jeu de mots croisés sur les légumes du soleil :



1/Je suis très désaltérante...

2/Mes fleurs sont appréciées en beignets...

3/On le touille dans la ratatouille...

4/Je peux être tigrée...

5/J'ai de la « corne », je suis gourmande, j'aime les cocktails...

6/Qui me croque, s'y pique !

7/Arrêtez de me raconter des bobards !

8/Très beaux chapeaux...

9/Je peux être un soin de beauté...

Deuxième jeu, une devinette :

Exposée au soleil je peux devenir toute rouge. Etre en plein air ne me déplaît guère, mais j'ai une préférence pour la serre. J'ai besoin d'eau régulièrement, d'ailleurs la boue m'est plutôt bénéfique. Et je suis de nature très gourmande. **Qui suis-je ?**

Les réponses seront dans la feuille de chou de la semaine prochaine. D'ici là, bonnes vacances !

Thérèse, une maraîchère de la ferme... et Perrine