



RESEAU COCCAGNE



Feuille de Chou 380

Semaine 23



Contenu du panier

POMME DE TERRE NOUVELLE « Apollo »

SALADE « Laitue rouge »

EPINARD

PETIT POIS

Vacances d'été 2010

• Nous vous avons transmis la semaine dernière un **calendrier** pour les congés d'été afin que vous puissiez noter la ou les semaines où vous serez absents et celle(s) où vous reporterez ce(s) panier(s).

Si certains d'entre vous ne l'ont pas eu, contactez-nous et nous vous enverrons un exemplaire. Ce calendrier est à nous retourner par voie postale ou par mail ou par fax.

• Des **congés** aussi pour nos **points de dépôts** !! En effet, certains dépositaires seront fermés quelques semaines cet été. Nous vous communiquerons les dates et le nom des points relais dans les prochaines feuilles de chou. Soyez attentifs SVP !!!

Règlement paniers

Le premier semestre arrive bientôt à sa fin... Pour ceux qui ont choisi le paiement par chèque semestriel, nous vous remercions de nous envoyer votre règlement pour le second semestre avant le 5 juillet. Merci !

PS : quelques personnes n'ont toujours pas réglé leur cotisation, merci de nous envoyer le règlement de 10 euros au plus vite !!!

LES JARDINS DE CONTRAT « Roucheux »

37530 MONTREUIL EN TOURAINE

Tél. : 02.47.30.05.56

Site Internet : www.jardinsdecontrat.fr

eMail : infos@jardinsdecontrat.fr

La Vie de la Ferme

Bonjour,

Je suis Marchencko Youri, j'ai 39 ans. J'ai un fils de 14 ans à qui je pense tout le temps. Je trouve que les enfants c'est la chose la plus importante dans la vie. On doit faire le maximum pour eux, pour qu'ils puissent grandir en étant les plus heureux possible.

Ici, à la ferme, j'ai été touché au cœur quand j'ai vu l'accueil des enfants handicapés. Je suis très heureux que notre équipe puisse aider ces enfants : par exemple quand je travaille à la traction animale, ces enfants participent à mettre du foin et de la paille dans les boxes. Nous avons pu discuter ensemble des chevaux et des animaux et cela m'a fait plaisir.

Je suis vraiment content de travailler dans une ferme où je peux donner un peu de moi et échanger avec les autres...

Bon appétit à tout le monde

Youri

Recette de la semaine

IMPROVISATION UKRAINIENNE

Ingrédients :

- poulet ;
- pomme de terre ;
- épinards ;
- ail ;
- oignon ;
- persil.

Préparation :

- Dans une potée, faire revenir dans l'huile les morceaux de poulet.
- Rajouter les oignons et attendre qu'ils colorent un peu.
- Ensuite, rajouter les pommes de terre et les épinards.
- Cuire pendant une vingtaine de minutes.
- Eteindre le feu, rajouter le persil et l'ail. Mélanger le tout.
- Laisser le plat, couvert, se reposer 30 à 40 minutes.
Et déguster.

Youri

PETITS RAPPELS :

- IL EST TRES IMPORTANT DE VENIR RECUPERER SON PANIER **LE JOUR DE LIVRAISON**. D'UNE PART, IL NE FAUT PAS OUBLIER QUE LE(S) GERANT(S) DE VOTRE POINT DE DEPOT SONT ENTIEREMENT BENEVOLES ET NOUS RENDENT UN GRAND SERVICE ; ALORS EVITONS DE LES ENCOMBRER... D'AUTRE PART, VOUS POURREZ SAVOURER DES LEGUMES FRAIS !!!
- NOUS VOUS REMERCIONS EGALEMENT DE BIEN VOULOIR RAPPORTER VOS SACS VIDES SUR VOS POINTS DE DEPOTS.
- REGARDEZ BIEN VOS ETIQUETTES SUR VOS PANIERS VOUS INFORMANT DU SOLDE DE VOTRE COMPTE. UN SOLDE A ZERO NE SIGNIFIE PAS UNE SUSPENSION AUTOMATIQUE DES LIVRAISONS. TOUT PANIER LIVRE SERA DU.