

CONTENU DU PANIER

TOMATE RONDE

PERSIL SALADE

COURGETTE

POIVRON AUBERGINE

LE MYSTERE RESOLU DE LA SEMAINE

Une découverte fut faite jeudi dernier durant le désherbage des pommes de terre. Jean Louis fut stupéfait et s'écria « Ho la bestiole ! ». Armé de son fidèle appareil photo, il prit la bête mystérieuse sous tous les profils afin d'en découvrir l'identité.

Et l'énigme fut lancée :

- Je suis verte avec quelques bandes bleues et ressemble à une chenille,
- Je vis dans les pommes de terres et apparemment je ne m'en nourris pas (c'est un bon point, ouf !!!!),
- Je fais presque 10 cm de long et j'ai une « pointe » à l'arrière de mon corps.

QUI SUIS-JE ?

Après des recherches dans des livres spécialisés sur les insectes, notre inconnue porte un nom : c'est la chenille du papillon *Acherontia atropos* ou plutôt **SPHINX A TETE DE MORT**. Un nom effrayant mais rien d'inquiétant, au contraire ! Son nom lui vient du dessin que porte le papillon sur son thorax.

C'est l'espèce de sphinx le plus gros d'Europe, le papillon émigre chaque année de l'Afrique vers l'Europe pour s'y reproduire : d'où les fameuses chenilles trouvées dans nos pommes de terre. Selon nos sources, il est assez rare d'en trouver dans notre région.

Voici encore une raison de plus de continuer **un mode de production respectueux de l'environnement** : nous y observons une grande biodiversité.

PETITS RAPPELS :

- IL EST TRES IMPORTANT DE VENIR RECUPERER SON PANIER **LE JOUR DE LIVRAISON**. D'UNE PART, IL NE FAUT PAS OUBLIER QUE LE(S) GERANT(S) DE VOTRE POINT DE DEPOT SONT ENTIEREMENT BENEVOLES ET NOUS RENDENT UN GRAND SERVICE ; ALORS EVITONS DE LES ENCOMBRER... D'AUTRE PART, VOUS POURREZ SAVOURER DES LEGUMES FRAIS !!!
- NOUS VOUS REMERCIONS EGALEMENT DE BIEN VOULOIR RAPPORTER VOS SACS VIDES SUR VOS POINTS DE DEPOTS.
- REGARDEZ BIEN VOS ETIQUETTES SUR VOS PANIERS VOUS INFORMANT DU SOLDE DE VOTRE COMPTE. UN SOLDE A ZERO NE SIGNIFIE PAS UNE SUSPENSION AUTOMATIQUE DES LIVRAISONS. TOUT PANIER LIVRE SERA DU.



Feuille de Chou 342



Semaine 34

FERMETURE POINT DE DEPOT

POINT DE DEPOT	DATES	REPLACEMENT
SAM'IRA Tours		REPRISE LA SEMAINE PROCHAINE
Foyer St Léger Joué les Tours	29 juin au 30 août	Office de Tourisme (39 av de la République)
A2ME Nazelles- Négron		REPRISE LA SEMAINE PROCHAINE

LES JARDINS DE CONTRAT « Roucheux »
37530 MONTREUIL EN TOURAINE
Tél. : 02.47.30.05.56
Site Internet : www.jardinsdecontrat.fr
eMail : infos@jardinsdecontrat.fr

RECETTE DE LA SEMAINE

TOMATES EN AUMONIERE

Ingrédients (pour 4 personnes)

- 4 tomates
- 4 feuilles de brick
- 6 brins de ciboulette
- 4 cuillères à café de moutarde
- Sel, poivre
- 200g de faisselle
- 1 cuillère à soupe de basilic ciselé
- 1 cuillère à soupe de ciboulette ciselé
- 10 cl d'huile d'olive

Préparation

1. Préchauffez le four à 180°C (th.6). Egouttez la faisselle et ébouillantez les brins de ciboulette.
2. Coupez le chapeau et évidez les tomates. Salez l'intérieur et réservez-les retournées sur du papier absorbant.
3. Mélangez dans un grand saladier la faisselle, la moitié de l'huile d'olive, la ciboulette et le basilic ciselés, puis assaisonnez. Remplissez les tomates de ce mélange et placez les chapeaux.
4. Passez les feuilles de bricks à l'huile d'olive puis à la moutarde (à l'aide d'un pinceau alimentaire). Posez sur chacune une tomate et fermez votre aumônière avec un brin de ciboulette.
5. Faites dorer 15 minutes et servez à la sortie du four avec une salade verte.

BON APPETIT



**PORTES OUVERTES DES
JARDINS DE CONTRAT
SAMEDI 19 SEPTEMBRE**

LA VIE DE LA FERME

Bonjour à tous,

Le printemps et l'été ont vu passer beaucoup d'enfants à la ferme !

Et quel émerveillement : les hirondelles qui virevoltent au dessus de la ferme à la recherche de petits insectes volants, le fourmillement des insectes et araignées dans les prairies, champs et forêt ! Et les championnes toutes catégories retenant l'attention des enfants, ce sont les grenouilles qui sautillent dans les flaques longeant les tuyaux d'eau nécessaire pour l'arrosage des légumes ! Une fois revenue à la ferme ce sont les poussins (en grand nombre cette année) qui volent la vedette aux ânes et chevaux de traits ! Après une matinée riche en émotion tout ce petit monde s'en va pique-niquer à côté du jardin pédagogique dans l'herbe !

Fin Septembre et Octobre, avec deux groupes de jeunes (de 14 à 17 ans), nous allons construire une aire pique nique à destination des groupes désirant manger à la ferme après les activités. Nos buts étant d'obtenir une capacité d'accueil d'environ 50 enfants, de créer un lieu chaleureux et surtout de tout fabriquer avec des **matériaux de récupération !**

➔ Nous faisons **appel aux dons** concernant le matériel que vous stockez et/ou dont vous souhaitez vous débarrasser. Ceux-ci nous seraient très utiles pour la **construction de l'aire de pique nique** car « **rien ne se perd, tout se recycle** » ! Actuellement, nous sommes à la recherche de peintures (de toutes couleurs même des fonds de pots !), de pinceaux tous formats, de planches toutes dimensions, de scies à bois, de chutes de papiers ponces, de caisses à pommes, de la toile de jute et d'un pyrograveur !! Cette liste n'est pas exhaustive mais ceci nous permettrait de réaliser la base de l'aire de pique nique.

D'autres objets insolites pourront très bien nous servir à rendre ce futur endroit, un lieu unique et convivial : comme de vieux bidons transformés en jardinières, de vieilles brouettes, d'anciens nichoirs à restaurer....et bien d'autres choses auxquelles nous n'avons pas pensé.

Dans tous les cas je reste à votre disposition concernant vos questions, soit par téléphone au **02.47.30.05.56** ou à **pedagogie@fermeduroucheux.fr**.

Merci de votre soutien et bonne semaine à tous.

Emeline, l'animatrice de la ferme pédagogique