

## RECETTE DE LA SEMAINE

### Délicieux de carottes aux noisettes

- 250 grammes de carottes
- 2 œufs
- 50 grammes de farine
- 100 grammes de sucre en poudre
- 1 sachet de levure
- 125 grammes de noisette en poudre
- 15 centilitres d'huile d'olive
- 1 noix de beurre
- 2 cuillères à soupe de cannelle

Préchauffez votre four à 180° (thermostat 6)

Lavez, épluchez et râpez finement les carottes.

Dans un saladier mélanger la farine, la levure, et les noisettes en poudre.

Battez le sucre et les oeufs ensemble. Incorporez ce mélange dans le saladier.

Ajoutez ensuite les carottes, l'huile d'olive et la cannelle.

Beurrez le moule à tarte et enfournez pendant 40 minutes.

Astuce : Vous pouvez remplacer la poudre de noisette par de la poudre d'amende.



## Feuille de Chou 326



COMMISSION EUROPÉENNE  
Fonds social européen



RESEAU COGNAC

## Semaine 17

**RAPPEL :**  
**PAS DE LIVRAISON LA SEMAINE**  
**PROCHAINE**  
**(27 AVRIL AU 3 MAI)**

## CONTENU DU PANIER

OIGNON BLANC

EPINARD

CAROTTES

RADIS

SALADE

LES JARDINS DE CONTRAT « Roucheux »  
37530 MONTREUIL EN TOURAINE  
Tél. : 02.47.30.05.56  
Site Internet : [www.jardinsdecontrat.fr](http://www.jardinsdecontrat.fr)  
eMail : [infos@jardinsdecontrat.fr](mailto:infos@jardinsdecontrat.fr)

## MODIFICATIONS LIVRAISONS

### JEUDI 7 MAI 2009

Les paniers seront livrés **dès le matin** sur les points de dépôt suivants :

**Marmoutier (8h30)**  
**Cordonnerie Paul Bert (8h45)**  
**TVS (9h00)**  
**Jean-Louis Coiffure (9h20)**  
**Biocoop Salut Terre (9h35)**  
**Coin Nature Fondettes (10h10)**  
**St Antoine du Rocher (10h35)**  
**Monnaie (11h00)**

### JEUDI 21 MAI 2009 (Ascension)

Les paniers livrés habituellement le jeudi après-midi seront livrés le **MERCREDI APRES-MIDI** (cf : points de dépôt ci-dessus).

**St Ouen les Vignes et Mosnes** : les paniers seront livrés le **vendredi 22 mai** vers 9h00.

#### PETITS RAPPELS :

- IL EST TRES IMPORTANT DE VENIR RECUPERER SON PANIER LE JOUR DE LIVRAISON. D'UNE PART, IL NE FAUT PAS OUBLIER QUE LE(S) GERANT(S) DE VOTRE POINT DE DEPOT SONT ENTIEREMENT BENEVOLES ET NOUS RENDENT UN GRAND SERVICE ; ALORS EVITONS DE LES ENCOMBRER... D'AUTRE PART, VOUS POURREZ SAVOURER DES LEGUMES FRAIS !!!
- NOUS VOUS REMERCIONS EGALEMENT DE BIEN VOULOIR RAPPORTER VOS SACS VIDES SUR VOS POINTS DE DEPOTS.
- REGARDEZ BIEN VOS ETIQUETTES SUR VOS PANIERS VOUS INFORMANT DU SOLDE DE VOTRE COMPTE. UN SOLDE A ZERO NE SIGNIFIE PAS UNE SUSPENSION AUTOMATIQUE DES LIVRAISONS. TOUT PANIER LIVRE SERA DU.

## LA VIE DE LA FERME

Chers adhérents,

Je m'appelle Michaël, je suis aux jardins de contrat depuis le 30 mars jusqu'au 22 mai.

Deux mois, c'est le temps que j'ai pour élaborer mon projet photographie dans le cadre de mon stage. Je suis étudiant en deuxième année du DUT Carrières Sociales option animation sociale et socioculturelle.

Ce projet est mis en place pour différentes raisons. En effet, les jardins ont besoins de photos récentes pour renouveler leur image, notamment sur le site Internet et en vue de futures expositions. D'ailleurs, pour clôturer ce projet photo et la fin de mon stage nous organisons une petite expo le vendredi 22 mai. Nous serons heureux de vous accueillir pendant cette journée, de 14 h à 18 h.

Après avoir fait le tour de la ferme, je me suis rendu compte que la salle déjeuner des salariés était assez triste. Nous avons alors décidé de lui redonner une nouvelle jeunesse à l'aide des photos que nous prenons en ce moment.

Les sujets ne manquent pas : maraîchage, animaux de la ferme, éco construction, paniers, ferme pédagogique, traction animal...

Bon, c'est bien joli un projet photo dans une ferme, mais il ne faut pas oublier de mettre la main à la pâte. Quand je suis arrivé aux jardins, je me suis dit « ouah, quel cadre...ça valait vraiment le coup de se lever à 6h45 !! ». Le rythme n'est pas vraiment le même que celui de l'IUT, on sait alors pourquoi on se couche le soir. J'apprends petit à petit à connaître les gens qui travaillent ici et à oublier les courbatures. De nature très sportive, j'aime l'accordéon, le fromage de chèvre (accompagné d'un Chinon ou d'un Reuilly rouge) et le « délicieux » de carottes aux noisettes.