

RECETTE DE LA SEMAINE

TAPAS D'OIGNONS BLANCS

Temps de préparation : 30 min

Ingrédients :

- une botte d'oignons blancs
- fromage blanc (500 g) ou faisselle
- crème fraîche épaisse (100g)
- 3 œufs durs
- Ciboulette
- Poivre et sel

Préparation :

1. Laver et couper en fines lamelles les oignons blancs (le blanc et le vert).
2. Egoutter la faisselle ou le fromage blanc si nécessaire et cuire les œufs durs.
3. Mélanger dans un grand saladier : les oignons émincés, la crème fraîche, le fromage blanc, les œufs durs coupés en morceau, la ciboulette, le sel et le poivre.
4. Réserver au frais.
5. Ce plat se déguste sur des toasts de pain frais en apéritif par exemple ou sur des pommes de terre chaude, parfait pour accompagner vos premières grillades.



Feuille de Chou 325



COMMISSION EUROPÉENNE
Fonds social européen



RESEAU COGNAC

Semaine 16

RAPPEL :
PAS DE LIVRAISON DE PANIERS LA
SEMAINE 18
(27 AVRIL AU 3 MAI)

CONTENU DU PANIER

OIGNON BLANC

POIREAU

BOTTE DE RADIS

POMME DE TERRE « Dita »

LAITUE

LES JARDINS DE CONTRAT « Roucheux »
37530 MONTREUIL EN TOURAIN
Tél. : 02.47.30.05.56
Site Internet : www.jardinsdecontrat.fr
eMail : infos@jardinsdecontrat.fr

MODIFICATIONS LIVRAISONS

JEUDI 7 MAI 2009

Les paniers seront livrés **dès le matin** sur les points de dépôt suivants :

Marmoutier (8h30)
Cordonnerie Paul Bert (8h45)
TVS (9h00)
Jean-Louis Coiffure (9h20)
Biocoop Salut Terre (9h35)
Coin Nature Fondettes (10h10)
St Antoine du Rocher (10h35)
Monnaie (11h00)

JEUDI 21 MAI 2009 (Ascension)

Les paniers livrés habituellement le jeudi après-midi seront livrés le **MERCREDI APRES-MIDI** (cf : points de dépôt ci-dessus).

St Ouen les Vignes et Mosnes : les paniers seront livrés le **vendredi 22 mai** vers 9h00.

PETITS RAPPELS :

- IL EST TRES IMPORTANT DE VENIR RECUPERER SON PANIER LE JOUR DE LIVRAISON. D'UNE PART, IL NE FAUT PAS OUBLIER QUE LE(S) GERANT(S) DE VOTRE POINT DE DEPOT SONT ENTIEREMENT BENEVOLES ET NOUS RENDENT UN GRAND SERVICE ; ALORS EVITONS DE LES ENCOMBRER... D'AUTRE PART, VOUS POURREZ SAVOURER DES LEGUMES FRAIS !!!
- NOUS VOUS REMERCIONS EGALEMENT DE BIEN VOULOIR RAPPORTER VOS SACS VIDES SUR VOS POINTS DE DEPOTS.
- REGARDEZ BIEN VOS ETIQUETTES SUR VOS PANIERS VOUS INFORMANT DU SOLDE DE VOTRE COMPTE. UN SOLDE A ZERO NE SIGNIFIE PAS UNE SUSPENSION AUTOMATIQUE DES LIVRAISONS. TOUT PANIER LIVRE SERA DU.

LA VIE DE LA FERME

UNE ACTION SOLIDAIRE...

Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine nous souhaitons vous faire partager le projet d'installation en élevage bio de chèvre de Sébastien Beaury, adhérent de l'AMAP « Bio en Brenne » à Chançay.

Nous avons joint à la feuille de chou un document qui présente le projet de Sébastien. Le président de l'AMAP vous explique les démarches à suivre si vous êtes intéressé pour soutenir ce projet.

En effet, ce futur agriculteur recherche des actionnaires qui aideront la *Foncière Terre de Lien* (entreprise solidaire) à constituer le capital nécessaire à l'acquisition des terres.

NB : les promesses de souscription d'actions solidaires sont à transmettre avant le 25 vril 2009.

**... UN PROJET D'INSTALLATION A SOUTENIR
POUR L'AVENIR DE NOS CAMPAGNES ET DE
NOTRE ALIMENTATION !!!**